



Úvod do Kruhu Bytí

Úvod

Mnoho z nás je na cestě probouzení se do pravdy toho, čím opravdu jsme. Je mnoho způsobů, které pomáhají na cestě k této realizaci: někteří poslouchají rozpravy probuzených bytostí jako jsou Mooji, či Adyashanti, jiní se věnují meditaci sebedoptávání, další navštěvují obřady s rostlinnými medicínami. Někteří praktikují kombinaci všeho výše zmíněného. S každým krokem této cesty se rozpouštějí identifikace s tím, čím nejsme - "mentálními koncepty o nás samých". To vede k hlubší opravdovosti, novému prostoru v nás a větší jasnosti ve "vidění". Kruh Bytí může být na vaší cestě nápomocen, protože nabízí bezpečné prostředí plné opravdovosti a vedení, s tou pravou atmosférou pro zkoumání sebe sama za účelem učinění trvalé změny ve vašem životě.

Jak to funguje

V Kruhu jsme pospolu tři dny a celé je strávíme v příjemném prostředí komunikací a prováděním mnoha různých cvičení. Tyto nejsou zamýšleny jako mentální, či intelektuální gymnastika, ale jejich účelem je pomoci vám uvědomit si jakou moc má nad vámi psychologická mysl a jak uvolnit její sevření. V průběhu těchto tří dnů se budeme neustále bezúsilně soustředit na to, co se odehrává v našem vnitřním prostoru i prostoru kolem nás; ty od sebe nejsou odděleny. V tomto prostoru se objevuje cokoli musí být viděno a tím, že si to uvědomujeme a pozorujeme to a třeba o tom i mluvíme-sdílíme, oddělujeme to, co se objevuje a vyplouvá na povrch, od toho, čím opravdu jsme. Prostřednictvím tohoto rozpoznání se naše identifikace přirozeně rozpouštějí. V Kruhu to provádíme všichni a ostatní lidé v Kruhu nám slouží jako zrcadlo, ve kterém můžete uvidět sami sebe. Stejnou roli hrajeme pro ostatní my sami. Postupně se v účastnících Kruhu otevírá nový prostor. Je to prostor svobody, lásky a vědomí: je to prostor naší pravé podstaty. Během víkendu se spontánně objevují přirozené intuitivní schopnosti a ty mohou následně být dále využívány na naší sebeobjevné cestě.

Téma

Každý Kruh má své téma, které má funkci kotvicího bodu a vede proces hledání po čas, který spolu strávíme. Rozličná cvičení týkající se tématu pomáhají zaměřit naše vědomí k tomu, co prožíváme uvnitř sebe sama. S každým krokem se nám probíraný tématický okruh více projasňuje, neboť se nás bezprostředně dotýká a získáváme větší jasnost "vidění". S nástupem tohoto vidění, které může prožít každý z účastníků kruhu, přichází větší důvěra ve své vlastní přirozené intuitivní schopnosti. V průběhu Kruhu se naučíte spoustu nových technik a hodně o sobě. Učení se technikám ale není hlavním záměrem Kruhu; každá naučená technika se totiž může z paměti vytratit. Rozpoznání naší pravé podstaty však zmizet nemůže. Hlavním záměrem Kruhu je hlubší rozpoznání pravdy toho, čím opravdu jsme. To také znamená, že v každém Kruhu, nehlédě na jeho téma a na to, jestli už jste Kruh s tímto tématem v minulosti absolvovali, můžete prostě pokračovat v sebeobjevování z bodu, ve kterém se aktuálně nacházíte.

Moje role

Cestou sebedoptávání s cílem zjistit, kdo opravdu jsem, jdu přes patnáct let. Výsledkem tohoto procesu je něco, o co se s Vámi mohu podělit: návrat k vlastní autenticitě-opravdovosti. Díky mým prožitkům a zkušenostem jsem schopen vám pragmaticky asistovat s rozpouštěním mentálních konceptů, které o sobě máte. Ale ačkoliv vás mohu k vaší vnitřní pravdě nasměrovat, tak jít a následně sklízet plody cesty můžete jen sami, nikdo to nemůže udělat za vás. Při práci v Kruhu používám jasnost, která se objevila díky soustředěnému hledání a sebedoptávání. Tato jasnost mi umožňuje pomáhat celé skupině i jednotlivým jejím členům jasně vidět, co se objevuje. Toto vedení účinně pomáhá předcházet identifikaci s tím, co se objevuje. Jinými slovy by se dalo říct, že v tomto Kruhu vás беру na cestu prožívání světa jiným způsobem, mimo navyklé identifikace s tělem či myslí. Je to cesta do nadčasové reality, která se



nachází za realitou fyzickou; je to cesta do vás samých, a je to cesta, na které nemusíte udělat jediný krok.

Srovnání s prací s rostlinnými medicínami

Mnoho lidí používá na své sebeobjevné cestě skvělé nástroje v podobě rostlinných medicín, jako je například Ayahuasca. To, co se děje v Kruhu Bytí je srovnatelné s (dobrým) obřadem s rostlinnou medicínou: hluboká introspektivní práce pomocí které rozpouštíte vlastní ztuhlé myšlenkové vzorce a která vám napomáhá posunout se za vlastní podmíněnost. Nicméně to, co děláte v kruhu, jde hlouběji než to, co děláte při obřadu s medicínou. Existuje pro to několik důvodů. Jedním z nich je formát Kruhu: reflektujeme společně jako skupina, ne každý sám za sebe, a to nám umožňuje hlubší a kompletnější prožitek. Dalším z důvodů je, že ačkoliv rostlinné medicíny pomáhají zvětšit ztuhlé mentální představy o nás samých proto, abychom je mohli jasněji rozpoznat a rozloučit se s nimi, tak někdy toto samotné zvětšení činí rozpoznání a opuštění iluzí obtížným. V Kruhu nepracujeme s ničím jiným, než s vlastním vědomím a tak po skončení kruhu zůstává jasnější a čistší vědomí, podobně jako po (dobrém) obřadu s rostlinnou medicínou. Kruh Bytí je tedy obzvláště zajímavý pro ty, kteří se chtějí pohnout za práci s rostlinami, nebo pro ty, kteří se nechťejí při hledání hlubší pravdy spoléhat na cokoli externího. Ti z Vás, kteří absolvovali mnou vedený obřad s medicínou, to mohou srovnat s krátkou osobní introspekci, kterou děláme během "objímacího kolečka" na konci obřadu - v průběhu Kruhu Bytí takovouto introspekci děláme neustále.

Pro koho je akce určena

Kruh bytí je zde pro ty, kteří mají opravdový zájem zjistit, kdo opravdu jsou, za podmiňováním. Ti, kteří kráčí po stezce sebedoptávání mohou zjistit, že jim Kruh pomáhá překonat pasti, ve kterých se na své cestě cítí lapeni. Pomocí interakce s okolím, která nám zrcadlí naše vlastní vzorce chování a myšlení držící nás v zajetí a pomocí vedení, kterého se vám v Kruhu dostává, máte možnost tyto vzorce rychle uvidět a jednou provždy opustit. Nezáleží na tom, jaký typ osobního podmiňování do Kruhu přinesete: vše je vítáno; musí ale zároveň být přítomna touha toto podmiňování rozpustit. Vy sami rozhodujete, jak hluboko chcete jít a bezpečí a teplo skupiny vám pomůže odhodlat se jít opravdu do hlubin toho, čím jste. Účelem Kruhu není dosadit do vašeho světa nějakou novou a lepší paletu mentálních konceptů a vzorců - ty by vás stejně jen převedli z jedné pasti do druhé; v Kruhu jsme proto, aby nás našich iluzí zbavil, ne jich vytvořil více. Je to příležitost naučit se něco nového o sobě, otevřít ve vás nové prostory, které zůstanou i po tom, co Kruh skončí. Potkáte v něm ostatní, které stejně jako vás, zajímá kým jsou: ostatní, kteří chtějí nalézt svou opravdovost. Tato skupina podobně naladěných lidí kolektivně vytváří atmosféru vhodnou pro hlubokou introspekci, která slouží jako prostředek nové expanze. A ačkoliv je vyžadována určitá opravdovost a vážnost, užijeme si i dost zábavy a smíchu nad námi samotnými.

Požadavky

Ti, kdo cítí volání být součástí Kruhu, jsou srdečně vítáni. Jediným požadavkem je mít hlubokou a opravdovou ochotu vědět kým opravdu jste a s tímto vědomím žít život v opravdové svobodě.

Více informací a sebedoptávání naleznete na stránkách www.PaulEijkemans.com